

L'Association nationale des retraités fédéraux, Section Montréal, est un organisme à but non lucratif, fondé en 1966.

Conseil d'administration

Président

Raynald Turgeon

1^{ère} vice-présidente

Christiane Beaupré

2^e vice-président

Gaston Plourde

Secrétaire du Conseil

Jocelyne Wiseman

Trésorier

J.P. Olivier Fougères

Administrateurs

Camille de Varennes

Pauline Joannisse

Jacques Lambert

Gaétan Laporte

Pierre Leclerc

Renée Royer

Rédaction

Louise Laferrière

Jacques Lambert

Paul H. Vanasse

Le bureau est ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 14 h.

1940, boul. Henri-Bourassa Est, bureau 300, Montréal H2B 1S1
Tél.: (514) 381-8824

Adresse courriel et Web:
anrf-fsna@cadre.qc.ca
www.anrf-fsna.qc.ca

Avantages d'être membres de l'ANRF et autres points d'intérêts

Les membres de l'ANRF reçoivent régulièrement de l'information portant sur des sujets d'intérêt pour des pensionnés, et ils peuvent se prévaloir de services et d'aubaines que l'Association leur offre. L'ANRF est une organisation nationale très influente. Elle se consacre en bonne partie à la défense des nombreux intérêts de ses membres et à la protection des prestations des retraités de l'administration fédérale.

Pensons aux programmes d'affinité qui sont mis à la disposition des membres. Ainsi, les membres peuvent profiter d'économies fort intéressantes par le biais de programmes d'affinité qui leur sont exclusifs. Ces économies couvrent facilement le coût de votre cotisation annuelle. Notons certains services bancaires, d'assurances voyages, d'habitation, d'automobile, de soins prolongés. Il y a également des forfaits voyages et de location d'automobiles. Pour ces motifs, nos membres sont fiers d'appartenir à une telle organisation et la majorité n'hésite pas à renouveler leur adhésion à chaque année.

À ce sujet, afin de simplifier la gestion des cotisations de ses membres et du renouvellement de celles-ci à chaque année, l'ANRF privilégie la retenue à la source comme mode de règlement de votre cotisation annuelle. Ces retenues sur les pensions sont gérées par Travaux publics et Services gouvernementaux Canada. Il n'y a qu'un formulaire à compléter, qui d'ailleurs vous a été fourni dans le dernier rapport de section. Si vous ne le retrouvez pas, nous vous signalons que ce formulaire d'autorisation de la retenue à la source est publié à la page 20 du EN GARDE ci-joint.

Pour votre information, plusieurs d'entre vous communiquent avec nos bureaux afin de connaître leur numéro de pension. Malheureusement, notre bureau n'est pas en mesure de fournir cette information. Votre numéro de pension est disponible auprès du Bureau des pensions de Shédiac au 1-(800) 561-7930. Ce renseignement peut se trouver aussi sur votre talon de chèque de pension, ou encore sur votre T-4.

Vous aurez compris que tous les paiements faits par chèques sont gérés aux frais de l'ANRF, même si cette option demeure valable.

Pour les membres qui ne peuvent ou ne veulent pas la Retenue à la source, votre carte de membre vient à échéance le 31 décembre 2009. Vous pouvez dès maintenant nous faire parvenir votre paiement, 34.20\$ pour un membre seul et 44.40\$ pour un couple. Il est important de nous indiquer sur votre chèque, votre numéro de membre et votre adresse si elle est différente de celle indiquée sur votre chèque. Merci.

Le mot du président

Bonjour à toutes et à tous!

Déjà six mois depuis notre assemblée générale annuelle! Je peux dire qu'il en a coulé de l'eau sous les ponts depuis mai dernier pour notre Section de Montréal. En effet, les membres du conseil d'administration se sont immédiatement mis à la tâche pour poursuivre le travail exigé par notre plan triennal dans le but d'améliorer encore davantage nos services à toute la communauté des retraités fédéraux du Grand Montréal, membres et non-membres, et d'accroître la communication avec chacune et chacun d'entre vous.

C'est ainsi, par exemple, que nous avons continué à mettre en place les outils informatiques qui vont nous permettre de vous rejoindre plus rapidement avec des informations plus pertinentes. Toutefois, il coule de source que nos succès dépendent largement de vous. Au fil des mois, nous vous avons demandé de nous fournir vos coordonnées, vos intérêts et vos compétences. Je dois vous avouer que le succès de cette démarche a été jusqu'ici bien relatif. Je sais parfaitement bien que vous ne souhaitez plus que l'on vous harcèle de demandes.

Vous êtes à votre retraite et vous souhaitez en profiter pleinement. D'accord! Comme je vous l'ai déjà répété à quelques reprises, nous n'allons pas vous conscrire contre votre volonté. Ce que nous voulons, c'est plutôt communiquer avec vous pour obtenir une information, une expertise sur un sujet donné, mais certainement pas pour vous engager à faire un bénévolat qui ne vous intéresse pas. Dans le même ordre d'idée et à titre d'exemple, on nous a demandé d'aider à organiser des retrouvailles d'anciens membres d'un même ministère. Nous sommes disposés à soutenir ce type d'activités si, et seulement si, nous pouvons vous rejoindre rapidement à des coûts raisonnables. Cela implique que nous ayons les renseignements pertinents sur vous dans la banque de données que nous sommes à mettre en place dans le cadre d'un projet-pilote avec l'administration centrale à Ottawa. C'est donc à vous de jouer!

La question de l'étendue territoriale de notre Section demeure une de mes préoccupations, non pas que je veuille scinder la Section pour en faire plusieurs et ainsi nous affaiblir, mais bien pour cibler davantage encore nos activités tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de Montréal. Je crois que nous avons avantage à demeurer ensemble, mais je crois aussi fermement que nos activités devraient être davantage ciblées sur chacune des divisions administratives qui sous-tendent notre Section. Pourquoi devrions-nous toujours tenir nos activités et rassemblements sur l'Île de Montréal? Se pourrait-il qu'une certaine décentralisation soit profitable pour toutes et tous. On m'a dit, et je le crois, que le repas organisé au restaurant Kapetan, à St-Lambert, avait plu et qu'il faudrait répéter une telle activité. C'est la voie que j'aimerais personnellement suivre au cours des prochains mois. Toutefois, je ne vous cacherai pas que nous aurons besoin d'aide pour entreprendre une telle démarche. Je crois sincèrement que la présence d'une personne pivot est essentielle en région; elle pourrait s'entourer de quelques collègues et/ou amis pour amorcer le travail. Elle pourrait, en outre, recueillir des informations pertinentes sur ce qui se passe sur son territoire et les faire connaître à l'ensemble des membres de la Section par le biais de notre rapport ou électroniquement. Auriez-vous envie, par hasard, de relever ce défi des plus gratifiants?

Enfin, permettez-moi de vous offrir tous mes vœux à l'occasion de Noël. Je vous le souhaite très joyeux, rempli de surprises et de présents. Que l'Année 2010 soit, pour chacune et chacun de vous, remplie de santé, de joie et de prospérité. À très bientôt!

Raynald Turgeon,
Novembre 2009



Chers membres retraités fédéraux,

Pour nous tous et toutes, l'année 2009 se termine lentement sur une réflexion remplie d'émotions et de transformations perceptibles au sein de votre association. En effet, plusieurs orientations importantes ont été prises avec la volonté d'améliorer le service à nos membres retraités du Grand-Montréal. Votre conseil d'administration veut favoriser le rapprochement des membres dans des activités que nous croyons rassembleuses. En ce sens, plusieurs défis importants nous attendent au cours de la prochaine année.

Pour nous, cette période de l'année représente un moment unique de quiétude et de célébration, ainsi qu'une occasion privilégiée pour vous transmettre nos vœux les plus sincères de santé, de joie et de sérénité.

Cette année, prenez le temps d'apprécier le temps privilégié passé en famille et avec les amis, le sourire d'un enfant, le fait de tendre la main à d'autres personnes peut-être moins favorisées que vous : cela vous fera oublier la fatigue causée par le magasinage frénétique, les longues files d'attente à la caisse et l'emballage des cadeaux à la dernière minute ... ce sera un beau souvenir pour vous lorsque les boîtes de décoration auront été rangées pour une autre année.

Que le bonheur de vous retrouver dans la chaleur de votre foyer entre parents et amis, fasse de ce temps particulier de l'année un moment rempli de douceur, de paix et de réjouissance.

Un très Joyeux Noël et que l'année 2010 soit bonne et heureuse pour vous ainsi que pour les personnes que vous chérissez. *De la part de votre conseil d'administration*

Journée de ressourcement – Table des aînés et aînées de Lanaudière

Le 5 octobre dernier, la section de Montréal a été invitée à participer à Joliette à une journée de ressourcement portant sur le rôle et les responsabilités des municipalités notamment en ce qui a trait à l'intégration de leurs services, de leurs infrastructures en fonction de la croissance de la population des aînés à travers toutes les villes du monde. Il est clair qu'une grande partie de la population mondiale est vieillissante et cela interpelle d'une manière criante l'ensemble des services offerts par les municipalités. Une présentation des plus intéressantes a été faite par une professeure de l'université de Sherbrooke.

Toutefois, au moment de mettre sous presse, nous n'avons pas encore reçu la copie de la présentation faite lors du colloque. Dans le prochain rapport de section, nous prendrons le temps pour vous présenter un rapport synthèse des points principaux qui ont été présentés et discutés lors de ce colloque.

Au cours de cette journée, la Table des aînées et aînés de Lanaudière a présenté, sous la présidence de son président, monsieur Michel Haguette, un gala au Château Joliette pour rendre hommage à une vingtaine de bénévoles de cette région qui se sont dévoués au cours des années. Pour l'ANRF, notre ami Fernand Moreau a ainsi été honoré pour ses nombreuses années de dévouement. Nous sommes tous fiers de l'honneur rendu à notre ami Fernand. Félicitations ! Nous devrions être en mesure de vous fournir plus de détails avec photos dans le prochain rapport.

Votre adresse courriel est importante pour l'ANRF-Montréal

Vous savez maintenant que nous avons pris les moyens informatiques pour vous rejoindre plus facilement afin de vous transmettre de l'information plus pertinente, des nouvelles de l'heure, en fonction de vos intérêts. Dans le dernier rapport de section, nous vous avons demandé de nous fournir des informations de base, tel que votre nom, votre numéro de membre ainsi que votre adresse courriel.

En répondant à notre demande, cela nous indique votre intérêt pour le travail que nous faisons et pour le temps que nous investissons à bâtir de telles initiatives, à mettre sur pied des activités intéressantes qui vous interpellent. Votre association veut définitivement se moderniser afin de se rapprocher de ses membres. Vous êtes certainement en mesure d'aider votre association qui vous appartient soit dit en passant et qui pourrait être un peu plus à votre image. Nous vous invitons à répondre en grand nombre à l'adresse suivante : anrf.president@cadre.qc.ca

Le mot de Partenairesanté

www.partenairesante.qc.ca



Martin Laperle, 43 ans
*Comment j'ai fait
connaissance avec la sclérose
en plaques*

Un choix santé dans votre campagne annuelle, la CCMTGC, pourquoi ? Parce que nous pouvons tous être touchés par un problème de santé. Le nôtre, celui de nos parents, nos enfants et petits-enfants, nos amis, notre conjoint(e)... Partenairesanté aide plus de deux millions de personnes, ainsi que leurs proches, à prévenir la maladie ou à en traverser les étapes.

Aujourd'hui, j'aimerais vous illustrer, à l'aide du témoignage d'un de nos porte-parole, la portée de vos dons.

Avant la sclérose en plaques, j'étais très actif physiquement et j'occupais un emploi qui me plaisait. L'amour était de la partie et tout roulait comme sur des roulettes.

Mais voilà que, sans préavis, les choses sont devenues différentes. Une fatigue insidieuse s'est installée et tout s'est

enclenché si rapidement que j'étais terrifié : problèmes de vision, engourdissements, pertes d'équilibre, difficultés à me concentrer. J'ai alors consulté un professionnel de la santé qui m'a fait passer toute une batterie de tests mais ma situation continuait à se dégrader. Ma vue a tellement baissé que j'ai dû quitter mon travail et j'ai vécu beaucoup de déception, d'incompréhension et de peur. Ensuite, j'ai rencontré un neurologue et une autre série de tests a débuté. On m'a annoncé que j'avais la sclérose en plaques. Je me suis effondré intérieurement et tout de suite, j'ai vu une image de fauteuil roulant.

Très peu de temps après, ma copine m'a annoncé qu'elle voulait rompre et je me suis retrouvé seul avec ma détresse. Mais, avec de l'aide, j'ai trouvé une formation pour apprendre à utiliser les outils pour pallier ma déficience visuelle. À la fin du cours, j'ai choisi de faire un stage de sept semaines à la **Société canadienne de la sclérose en plaques** parce que je voulais me rapprocher des gens qui ont la maladie. Je suis à l'emploi de la Société depuis maintenant plusieurs années.

Ce travail m'a permis de retrouver ma dignité et aussi de m'accomplir professionnellement. Merci à tous ceux et celles d'entre vous qui y ont contribué par leurs dons.

Visitez le site www.scleroseenplaques.ca pour en savoir plus sur la Société Canadienne de la Sclérose en plaques.