

## Rapport de la Section de Montréal

L'Association nationale des retraités fédéraux, Section Montréal, est un organisme à but non lucratif, fondé en 1966.

### Conseil d'administration

Présidente  
Louise Laferrière

1<sup>er</sup> vice-président  
Raynald Turgeon

2<sup>e</sup> vice-président  
Hélian Lizotte

Secrétaire du Conseil  
Denise Courval

Secrétaire administrative  
Françoise de Champlain

Trésorier  
J.P. Olivier Fougères

Trésorière adjointe  
Pauline Joannis

Publiciste  
Diane Bélanger

Administrateurs  
Christiane Beaupré  
Guy Bédard  
Michelle Lefebvre  
Gaston Plourde  
Jocelyne Wiseman

### Rédaction

Louise Laferrière  
Paul H. Vanasse

Le bureau est ouvert les  
mardis et jeudis de 10h à 15h

1940, boul. Henri-Bourassa Est,  
bureau 300, Montréal H2B 1S1  
Tél.: (514) 381-8824

Adresse courriel et Web:  
[anrf-fsna@cadre.qc.ca](mailto:anrf-fsna@cadre.qc.ca)  
[www.anrf-fsna.qc.ca](http://www.anrf-fsna.qc.ca)

### MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers amis retraités fédéraux,

Sitôt rangés les meubles de jardin, le vélo et toute la quincaillerie estivale, voici que s'amène le temps des fêtes. Histoire sans doute d'oblitérer les tracas et les mesquineries de la vie quotidienne, on ne regarde pas à la dépense, on cuisine large pour les partages impromptus, on se la souhaite bonne et heureuse en se regardant droit dans les yeux. Car il faut bien, une fois l'an, céder à la prodigalité et aux bons sentiments, peu importe ce que le climat réchauffé par nos soins réserve, Noël au gazon, Noël au tison...

Il faut que la table soit magnifique. Sortir la porcelaine des grandes occasions et que les cristaux brillent de mille feux. Y mettre des fleurs car les repas de fin d'année doivent s'accompagner d'une certaine solennité. On s'assoit, on rit et on jase parce que la parole est aussi source de joie que les mets. Consommons avec l'esprit et le cœur mais n'oublions pas les déshérités parce qu'eux aussi ont droit à la trêve des fêtes...

Sur ce, chers amis, je vous dis Joyeux Noël et je vous la souhaite Bonne et Heureuse avec le «paradis à la fin de vos jours», pourquoi pas?

Bonne et Heureuse Année 2009!

*Louise Laferrière*

Hiver 2008

## QUELQUES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SE PRÉSENTENT

### **Hélian Lizotte, 2<sup>e</sup> vice-président**

J'ai travaillé 32 ans pour la Fonction publique fédérale, principalement pour deux ministères; d'une part, avec Développement des Ressources Humaines Canada, surtout dans la région du Québec et à l'administration centrale à Ottawa, et d'autre part, à la Défense nationale comme directeur national des relations de travail, à Ottawa.

J'ai participé à de nombreux projets spéciaux qui m'ont fait découvrir toutes les régions du Québec et du Canada, dont le projet de recrutement, formation et développement des gestionnaires et la mise en place du nouveau réseau de prestation de services de DRHC.

J'ai joint l'ANRF parce que je crois en ses objectifs de protéger les avantages acquis, mais surtout pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et de la sécurité de ses membres actuels et futurs. De par sa taille et sa position, l'ANRF est un atout important pour tous ses membres, mais aussi pour toute la communauté canadienne (et mondiale) des personnes retirées volontairement du marché du travail après de nombreuses années. *Hélian E. Lizotte*

### **Christiane Beaupré, administratrice**

Dernier poste occupé au gouvernement fédéral de 2003 à 2007, Directrice générale du Conseil fédéral du Québec à Montréal. Ayant pris ma retraite en juin 2007, j'ai joint les rangs de l'Association nationale des retraités fédéraux. Je me suis intéressée à ses activités dont certaines auxquelles j'ai participé récemment.

Je crois pouvoir apporter des compétences pouvant appuyer les objectifs de l'organisation. Au cours des six dernières années, j'ai agi comme membre du conseil d'administration de certains organismes. De 2001 à 2007, j'ai été administratrice de la Fondation d'oncologie Ville-Marie, j'ai participé à de nombreuses levées de fonds et présidé l'organisation d'un concert bénéfice qui a eu un grand succès.

Je compte plus de 30 ans de service au gouvernement fédéral dont plus de 15 ans dans des postes de direction. Je cherche maintenant à m'impliquer dans des causes qui me garderont en contact avec le milieu dans lequel j'ai œuvré tant d'années. Sachez que je suis honorée de me joindre au conseil d'administration de la section de Montréal. *Christiane Beaupré*

### **Guy Bédard, administrateur**

J'ai pris ma retraite à l'été 2004. J'ai consacré la plus grande partie de ma carrière au sein des ministères responsables de développement économique régional à Montréal et à Ottawa. Au cours des cinq dernières années, j'ai œuvré au Secrétariat du Conseil du Trésor et à Communications Canada à Ottawa. Depuis, je suis bénévole actif notamment comme conseiller volontaire SACO auprès de partenaires en Afrique et en Haïti. À l'ANRF, je me suis inscrit au Plan de travail : **stratégie** : retenue à la source et **opérations** : Campagne d'information par les grandes corporations. *Guy Bédard*

## **ESPACES 50 + LAVAL**

Le 29 septembre 2008, votre présidente ainsi que Yolande Tosoni, bénévole à la Table des Aînés de Laval, avons assisté au lancement d'Espaces 50 +, Laval. Je souligne le fait que madame Tosoni a participé à l'élaboration du «Livre de bord de ma retraite citoyenne» pour cet organisme». Nous avons eu, de plus, l'opportunité d'entendre madame Marguerite Blais, ministre responsable de la famille et des aînés.

Voici en quelques lignes ce qu'est **Espaces 50 + Laval**.

Il s'agit d'un organisme sans but lucratif, ayant pour mission de créer et de développer des espaces où chaque aîné peut :

Affirmer pleinement son statut de citoyen et de citoyenne, acteurs et partenaires;  
Mettre en valeur et en pratique ses qualités physiques, affectives, intellectuelles, morales et humaines et ses expériences de vie;  
S'intégrer utilement à un réseau social et communautaire, en lien avec tous les âges et avec un souci d'ouverture à la diversité des cultures.

Joignez-vous à un groupe de personnes, qui comme vous, partagent votre questionnement et qui désirent être citoyennes, citoyens à part entière dans notre société.

L'adresse du site internet : [www.espaces50pluslaval.com](http://www.espaces50pluslaval.com)

**Pour informations et inscription : (450)-669-8916.**

.....

## **NOMINATION D'UN DE NOS MEMBRES À LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LAVAL**

Nous avons le plaisir d'annoncer qu'un de nos membres de l'ANRF, Section de Montréal, a été nommé administrateur à la Table des Aînés de Laval, il s'agit de Michael Hazel. Encore un bon bénévole qui donne de son temps pour représenter l'Association nationale des retraités fédéraux. Merci.

## **CAMPAGNE DE CHARITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL DU GOUVERNEMENT DU CANADA**

Les employés et les retraités fédéraux jouent un grand rôle dans l'amélioration de la qualité de vie des Canadiens et ils sont nombreux à choisir de le faire en qualité de donateurs chefs de file.

Nous avons tous le pouvoir de faire une différence au travail, dans nos familles et dans nos communautés. Imaginez ce que vous pouvez accomplir en appuyant la CCMTGC.

**Votre générosité change des vies!**

## **LE VIEILLISSEMENT - UNE PRÉOCCUPATION MONDIALE**

C'est à Montréal que se tenait du 4 au 7 septembre dernier, la 9<sup>e</sup> conférence mondiale de la FIV (Fédération internationale du vieillissement). Cet événement accueillait des représentants de plus de 40 pays, provenant de tous les coins de la planète. Bien que l'implication d'institutions et d'organismes québécois ait été significative, peu de représentants d'organismes et d'associations à vocation canadienne y étaient représentés. Considérant l'ampleur et la pertinence des enjeux en cause, la section de Montréal a décidé d'y déléguer un représentant afin de participer à plusieurs ateliers et présentations.

L'organisation offrait plus de 100 ateliers/panels/présentations, variant de préoccupations communes (comme la santé, la bonne forme physique, le support des institutions publiques et privées...etc.), à des réalités plus spécifiques aux pays industrialisés autant qu'à ceux en voie de développement. Certaines se voulaient une réflexion plus théorique alors que d'autres visaient à partager des initiatives concrètes mises en place. Une exposition de divers produits et services disponibles à une population vieillissante complétait le tout. Un peu comme dans un centre d'achats, chaque participant pouvait y sélectionner ses activités, en fonction de sa réalité et de sa problématique.

En résumé, le vieillissement de la population est non seulement une réalité, mais un défi d'adaptation de nos institutions publiques et privées. En 2025, les personnes âgées de 60 ans et plus représenteront 25% de la population mondiale, alors que les 19 ans et moins n'en compteront que 20%. L'espérance de vie s'accroîtra de 15%. Les technologies et les connaissances évolueront de façon exponentielle. Certaines universités reconstruisent leurs programmes, puisque les éléments actuellement enseignés les deux premières années d'un programme de quatre ans seront devenus complètement obsolètes au début de la 3<sup>e</sup> année. Les collectivités qui ont mis de l'avant des initiatives concrètes constatent que les formules dites 'universelles' se montrent inadéquates. Elles ne sont pas assez flexibles, prennent trop de temps à réagir, et s'adaptent mal à une problématique spécifique à un environnement. Pour emprunter les termes des conférenciers impliqués, le format universel (*one size fits all*) ne répond plus aux besoins, c'est le sur mesure (*taylor made*) qui réussit. Exemples parmi d'autres, mais projetez le concept sur tous les domaines reliés au vieillissement.

Si les universités concluent à l'effet qu'ils doivent non seulement enseigner des connaissances existantes, mais surtout préparer leurs étudiants à assimiler des technologies qui n'existent pas encore, pour les utiliser à résoudre des problèmes que nous ne connaissons pas, peut-on en déduire qu'à titre de retraités, nous devons assurément prioriser la conservation des acquis, mais ne serait-il pas sage d'anticiper l'évolution de notre environnement et d'agir maintenant de façon proactive, plutôt que de réagir.

Le vieillissement de la population et ses impacts n'est pas un vague concept pour les générations futures, mais une réalité contemporaine.

Si vous désirez en savoir plus sur la conférence ou sur la FIV, vous pouvez vous rendre aux sites WEB suivants : [www.ifa-fiv.org](http://www.ifa-fiv.org) et [www.vieillissementdesignmontreal.ca](http://www.vieillissementdesignmontreal.ca).

Si vous avez des questions spécifiques à nous soumettre, n'hésitez pas à nous les adresser par courriel ou par la poste au bureau de la section Montréal de l'ANRF. Le membre qui a participé à la conférence, se fera un plaisir de vous répondre.