



PARTENAIRES DE VOTRE BONNE FORME! YOUR FITNESS PARTNERS!

Les membres de l'Association nationale des retraités fédéraux (section Montréal) bénéficient d'un rabais de 15% sur le prix régulier de tous les forfaits d'abonnements et renouvellements.*

Members of the Federal Superannuates National Association (Montreal section) are entitled to a 15% discount off the regular price of all annual memberships and renewal packages.*

-  **L'abonnement annuel Optimum de base comprend / The basic annual Optimum membership includes**
- Élaboration d'un programme d'exercices personnalisé / *Development of a customized exercise program*
 - Une séance d'initiation à l'entraînement supervisée par un entraîneur / *A training session supervised by a trainer*
 - Accès à tous les appareils d'entraînement / *Access to all training equipment*
 - Accès aux cours en groupe (salle privée) / *Access to group classes (private room)*
 - Accès à tous les centres du réseau / *Access to all centres in the network*

-  **Ajout de services pour personnaliser votre abonnement / Add-on services to customize your membership**
- Forfaits de séances d'entraînement privé (avec entraîneur personnel) / *Private training session packages (with personal trainer)*
 - Évaluation et réévaluation de la condition physique Fit Test / *Fit Test evaluation and re-evaluation*
 - Évaluation ÉquiliForme (Bilan musculaire) / *ÉquiliForme evaluation (muscular fitness assessment)*
 - Programme Kilo Cardio Silhouette (Perte de poids) / *Kilo Cardio Silhouette program (weight loss)*

COMMENT S'ABONNER? How can I Join?

**Remplissez et détachez la carte « Avantage corporatif » ci-dessous et présentez-la dans le centre Énergie Cardio de votre choix.
Complete and detach the "Corporate Advantage" card below and present it to the Énergie Cardio centre of your choice.**

www.energiecardio.com / 1 877 ÉNERGIE

**Rabais applicable avant taxes. Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint. / Discount applicable before taxes. Corporate rate also available to spouse.*

CARTE «AVANTAGE CORPORATIF» "CORPORATE ADVANTAGE" CARD



**Votre organisme a conclu une entente avec Énergie Cardio.
Your organization has made an agreement with Énergie Cardio.**

Nom de l'organisme : **ANRF / FSNA (Montréal)**
Organization's name

Nom du membre : _____
Member's name

Centre : _____

Date : _____

La présentation de la carte de membre est également obligatoire pour obtenir la réduction

You must also present your membership card to obtain your discount!